Menú de Comidas Congregadas de Union

30 de noviembre de 2026 – 1 de enero de 2027

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 de nov. **Pastel de pastor (Shepherd's Pie)** **Acompañamientos:** Vegetales mixtos Naranja fresca Leche 1% Pan integral Margarina	**1 de dic.** **Pollo en salsa de cilantro picante** **Acompañamientos:** Arroz y habichuelas Vegetales mixtos Fruta fresca variada Leche 1% Pan integral Margarina	**2 de dic.** **Pescado al horno en salsa de ajo** **Acompañamientos:** Papas asadas Vegetales mezcla de invierno Copa de frutas Leche 1% Pan integral Margarina	**3 de dic.** **Lasaña de carne de res** **Acompañamientos:** Vegetales estilo Capri italiano Jugo 100% de fruta variado Leche 1% Pan integral Margarina	**4 de dic.** **Pollo en crema** **Acompañamientos:** Puré de papas Ensalada de la casa Clementina Leche 1% Pan integral Margarina
7 de dic. **Estofado de lentejas** Arroz amarillo Brócoli y coliflor Copa de frutas Leche 1% Pan integral Margarina	**8 de dic.** **Pollo a la cazadora (Cacciatore)** Pasta Vegetales estilo Capri italiano Clementina Leche 1% Pan integral Margarina	**9 de dic.** **Carne de res en barbacoa** Arroz con cilantro Ensalada de pimiento dulce y maíz Jugo 100% de fruta variado Leche 1% Pan integral Margarina	**10 de dic.** **Pollo en adobo** Arroz y habichuelas Ensalada de la casa Naranja fresca Leche 1% Pan integral Margarina	**11 de dic.** **Pescado con salsa de limón y eneldo** Puré de papas Zanahorias Jugo 100% de fruta variado Leche 1% Pan integral Margarina
14 de dic. **Albóndigas de pollo estilo hawaiano** Arroz Vegetales salteados estilo asiático Naranja fresca Leche 1% Pan integral Margarina	**15 de dic.** **Carne de res Stroganoff** Fideos de huevo Zanahorias Copa de frutas Leche 1% Pan integral Margarina	**16 de dic.** **Pasta Cacio e Pepe con pollo** Vegetales mixtos Manzana fresca Leche 1% Pan integral Margarina	**17 de dic.** **Sopa de champiñones y cebada, Pimientos rellenos** Ensalada de la casa Jugo 100% de fruta variado Leche 1% Pan integral Margarina	**18 de dic.** **Pollo Tikka Masala** Arroz Brócoli y coliflor Copa de frutas Leche 1% Pan integral Margarina
21 de dic. **Pollo al horno con salsa de champiñones** Puré de papas Vegetales mezcla de invierno Manzana fresca Leche 1% Pan integral Margarina	**22 de dic.** **Sopa de brócoli, Albóndigas de pollo** Pasta marinara Ensalada de la casa Copa de frutas Leche 1% Pan integral Margarina	**23 de dic.** **Chili vegetariano de habichuelas** Arroz amarillo Vegetales mixtos Fruta fresca Leche 1% Pan integral Margarina	**24 de dic.** **Carne de res asada con salsa gravy** Puré de papas Brócoli con queso Jugo 100% de fruta variado Leche 1% Pan integral Margarina	**25 de dic.** *No hay servicio*

Menú de Comidas Congregadas de Union

30 de noviembre de 2026 – 1 de enero de 2027

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 de dic. **Picadillo de carne de res** Arroz y habichuelas Vegetales mixtos Copa de frutas Leche 1% Pan integral Margarina	**29 de dic.** **Pollo con arándanos rojos** Puré de papas Vegetales mezcla de invierno Fruta fresca Leche 1% Pan integral Margarina	**30 de dic.** **Pescado a la veracruzana** Arroz Vegetales mezcla California Jugo 100% de fruta variado Leche 1% Pan integral Margarina	**31 de dic.** **Sopa minestrone, Conchas rellenas con salsa de tomate** Ensalada de la casa Copa de puré de manzana Leche 1% Pan integral Margarina	**1 de ene.** *No hay servicio*